

Coaching

EMDR gegen Prüfungs-, Auftritts- und Rede- ängste sowie bei der Verarbeitung von Belastungen

Soziales Kompetenztraining

Standort

Biegenstr. 4
(Lahn Center, 2. OG)
35037 Marburg
Mo-Do: 13-19:30 Uhr

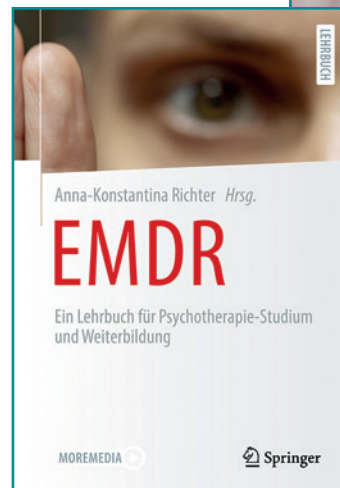


Zentrum für psychologische Beratung und Training

Tel.: +49 6421 6970950
Fax +49 6421 6970951
www.zpbt-marburg.de
E-Mail: empfang@zpbt-marburg.de

Unsere Bücher:

Richter, A.-K. (Hrsg.)
(2022). EMDR – Ein
Lehrbuch für Psycho-
therapie-Studium und
Weiterbildung.
Springer, ISBN:
978-3-662-64661-8



Richter, A.-K. (2019b).
EMDR bei Sozialen
Angststörungen.
Klett-Cotta. ISBN:
978-3-608-96388-5



Coaching mit EMDR



EMDR

Marburg · Cairo · Alexandroupolis

Zentrum für psychologische
Beratung und Training
Richter & Mohamed GbR

Über mich

Ich bin Psychologin und Psychotherapeutin mit langjähriger Erfahrung, Menschen im beruflichen Kontext zu begleiten:

- als Coach für berufliche Fragen persönlich, telefonisch oder per datensicherer Videofonie (z.B. für Expatriats);
- mit interkultureller Erfahrung;
- als Supervisorin für Menschen in pädagogischen oder Heilberufen;
- als Supervisorin in der Aus-, Fort- und Weiterbildung (Re-/Zertifizierung EMDR, in der Verhaltenstherapie-Ausbildung;
- als Selbsterfahrungs-Leiterin.

Publikationen zum Thema:

Richter, A.-K. (2007) Coaching und Supervision. Psychologische Hilfe bei beruflichen Problemen (in: Naturarzt) Königstein: Naturarzt Access.

Richter, A.-K. (2019) EMDR bei Sozialen Angststörungen. Stuttgart: Klett-Cotta



EMDR

Marburg · Cairo
Alexandroupolis

Coaching und Supervision

Coaching und Supervision können bei folgenden Problemstellungen hilfreich sein:

- Prüfungs-, Rede- und Auftrittsangst
- Die ersten 100 Tage als Führungskraft, Führungskompetenzentwicklung
- Bei Übernahme neuer Aufgaben
- Gesprächspartner/-in für Führungskräfte sein
- Berufliche Strategieberatung
- Stressmanagement, Burn-out-Prophylaxe, Arbeit an der Work-Life-Balance
- Selbstreflexion, Abgleich; Selbstbild/Fremdbild
- Persönlichkeits- und Potenzialentwicklung
- Soziales Kompetenztraining
- Konflikte und Beziehungsthemen (auch in Form von Paarberatung)
- Hilfe bei Sekundärer Traumatischer Belastungsstörung (STBS)

Informations-Videos finden Sie auf unserem Youtube-Kanal:

<https://www.youtube.com/channel/UCBllhCVXhFnJf2ECrSdmVaQ>

Gesellschafter des Zentrums:

Anna-Konstantina Richter ist Diplom-Psychologin Wirtschaftspsychologie, Psychologische Psychotherapeutin (Fachkunde



Verhaltenstherapie), zertifizierte EMDR-Supervisorin, akkreditierte VT-Supervisorin, Weiterbildung in Transaktionsanalyse und Mediation. Autorin von Fachbüchern und Fachartikeln.

Khaled Mohi Ragab Mohamed

hat ein Diplom im Bereich Administration und Service aus Kairo, war in Ägypten im Hotel- und Restaurantbereich tätig. Er hat ein Trainee-Pro-



gramm im Bereich Gesundheitswesen in der psychotherapeutischen Praxis von Frau Richter absolviert.

Khaled organisiert die Fortbildungsveranstaltungen des Zentrums in Deutschland, international und online.